



NỘI DUNG

I

Tổng quan

II

Nguyên nhân

III

Triệu chứng & chuẩn đoán trầm cảm

IV

Điều trị trầm cảm



TRẦM CẢM

Trầm cảm là một chứng bệnh rối loạn tâm thần, xảy ra do bị căng thẳng một thời gian dài, đặc trưng bởi sự buồn rầu, chán nản hoặc người bệnh lun có cảm giác tự ti, hạ thấp bản thân, lun cảm giác có lỗi.

TỰ KỶ



Tự kỷ là một chứng rối loạn phát triển, nguyên nhân chủ yếu do di truyền, thường gặp ở trẻ từ 3-10 tuổi





I. TỔNG QUAN

SECTION

1

Bệnh trầm cảm
& lịch sử



SECTION

2

Quan niệm hiện
nay



SECTION

3

Là một vấn đề
Lớn về sức khỏe
Cộng đồng



SECTION

4

Là bệnh khó
xác định



SECTION

5

Là bệnh khó
điều trị





II. NGUYÊN NHÂN



Nội
sinh

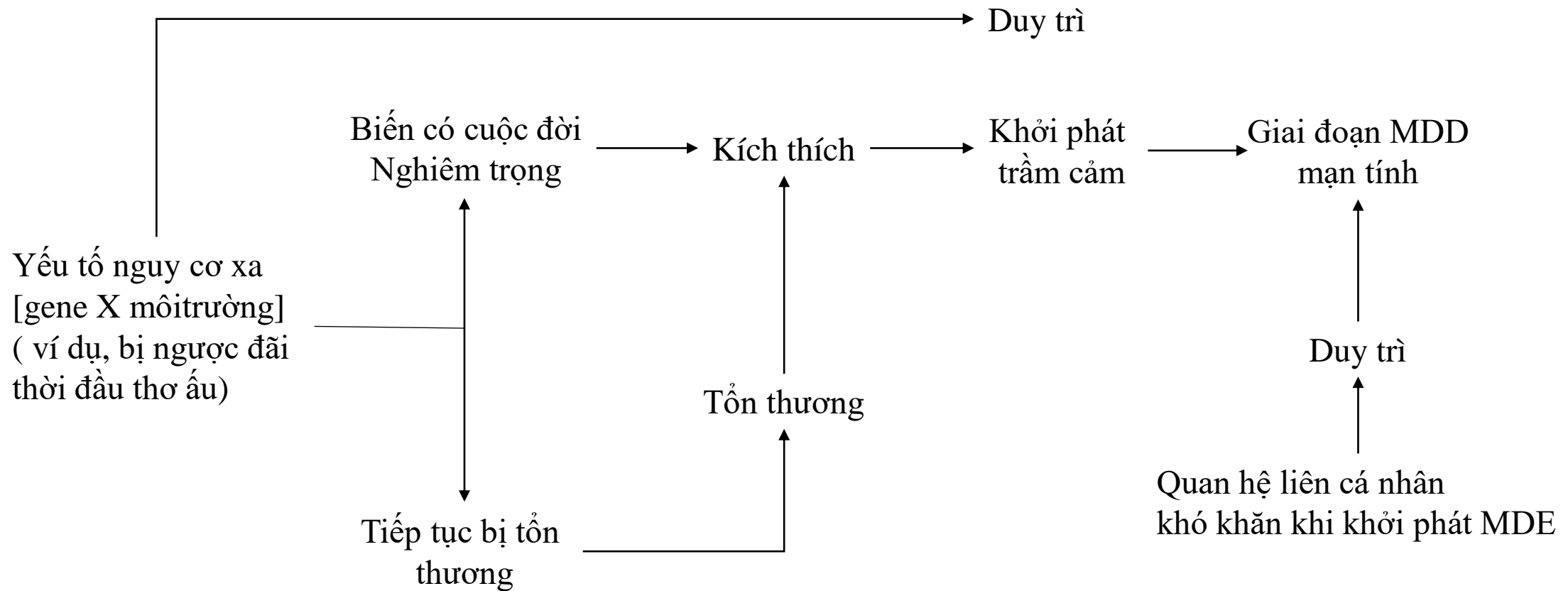
- Có thể là do di truyền
- Khác biệt về thành phần gen

Ngoại
sinh

- Xảy ra sau sốc tâm lý, thất tình, thi trượt, mất việc,...
- Các tác kích từ môi trường



Mô hình khởi phát và quá trình của các giai đoạn trầm cảm





III. TRIỆU CHỨNG & CHUẨN ĐOÁN TRẦM CẢM

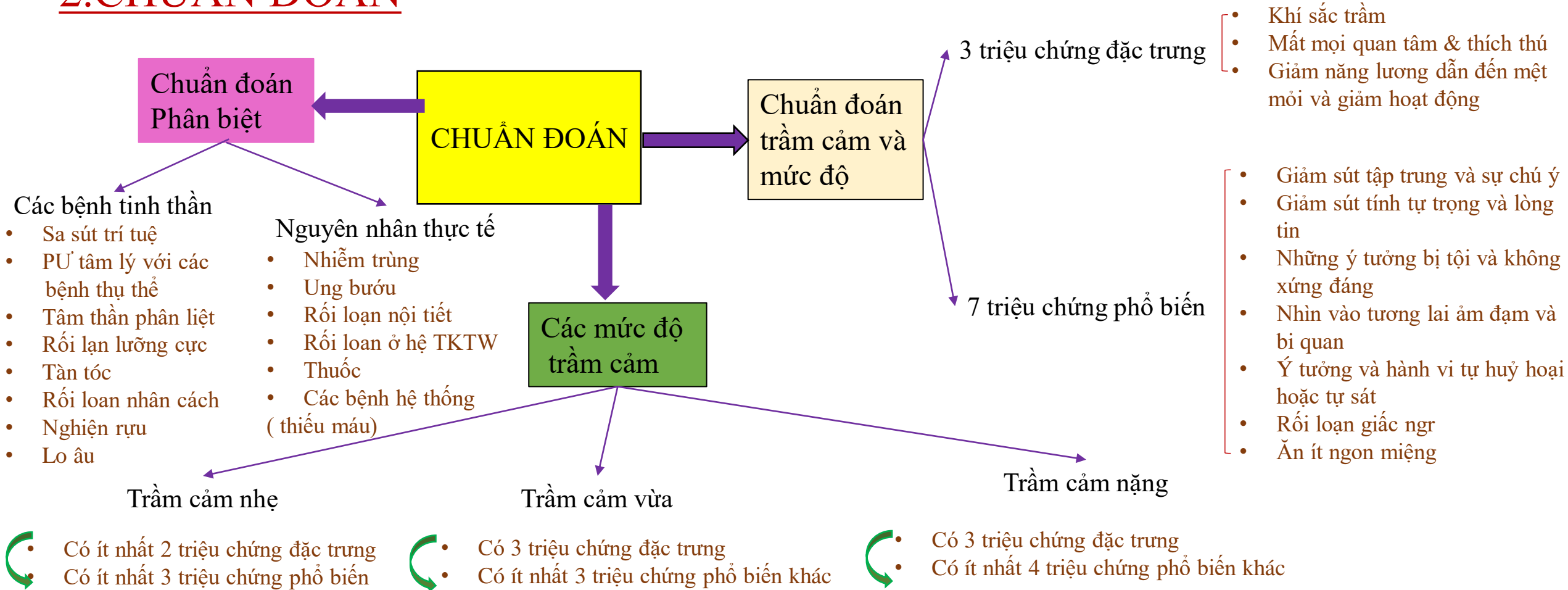
1 TRIỆU CHỨNG





III. TRIỆU CHỨNG & CHUẨN ĐOÁN TRẦM CẢM

2. CHUẨN ĐOÁN





IV ĐIỀU TRỊ TRẦM CẢM

NGUYÊN TẮC ĐIỀU TRỊ

- Cắt các rối loạn cảm xúc
- Chống tái phát
- Phục hồi chức năng
- Không được tự ý dùng thuốc
- Dùng thuốc đúng, đủ theo phác đồ, không tự ý bỏ thuốc
- Thông báo với bác sĩ những tác dụng phụ của thuốc để đưa ra hướng giải quyết phù hợp nhất

PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

- a. Thuốc chống trầm cảm
 - Thuốc chống trầm cảm kép
 - Thuốc chống trầm cảm thế hệ mới
 - Thuốc ức chế monoamine oxidase(MAOIs)
 - Thuốc ức chế trầm cảm 3 vòng (TCAs)
- b. Shock điện (ECT)
- c. Liệu pháp tâm lý

CÁCH ĐỐI PHÓ VỚI TRẦM CẢM

- ✓ Đứng tự cô lập mình
- ✓ Đơn giản hoá cuộc sống
- ✓ Mất ngủ, hoặc ngủ quá nhiều
- ✓ Tập thể dục thường xuyên
- ✓ Ăn uống đầy đủ dinh dưỡng
- ✓ Học cách thư giãn và kiểm soát căng thẳng
- ✓ Không nên đưa ra các quyết định quan trọng khi bạn đang cảm thấy chán nản
- ✓ Gọi bác sĩ nếu các triệu chứng nặng hơn



IV ĐIỀU TRỊ TRẦM CẢM

Phác đồ điều trị trầm cảm bao gồm các xét nghiệm cơ bản sau:

- Xét nghiệm công thức máu, sinh hóa máu thường quy, chức năng gan, chức năng thận.
- Tìm chất ma túy trong nước tiểu: test nhanh 4 hoặc 5 chỉ số.
- Điện não đồ, lưu huyết não, siêu âm Doppler mạch máu não
- Điện tâm đồ, X-quang tim phổi
- CT, MRI sọ não.
- Trắc nghiệm tâm lý: Beck, Hamilton, MMPI, Test PHQ-9, Zung, thang DASS.
- Các xét nghiệm chuyên khoa khác nếu cần.



IV ĐIỀU TRỊ TRẦM CẢM

Thuốc điều trị khuyến cáo với bệnh trầm cảm

SSRI có khả năng tương tác với các thuốc dùng kèm hoặc bệnh mắc kèm

Điều trị với bệnh nhân
trầm cảm người lớn

Lựa chọn đầu tay
SSRI- Citalopram,Flouxetin hoặc Sertraline

Lựa chọn thứ 2
SSRI thay thế hoặc Venlafaxine Mirtazapine

Lựa chọn thứ 3
Nhóm thuốc thay thế như lựa chọn thứ 2
Cân nhắc Vortioxetine hoặc các lựa chọn khác
(MAOI, TCA)

Cân nhắc phối hợp 2 thuốc chống trầm cảm
Cân nhắc gia tăng với thuốc chống loạn thần hoặc lithium
Kết hợp kiểm soát sức khỏe thực thể thích hợp

BN dưới 18 tuổi
Fluxetin được khuyến cáo là lựa chọn đầu tay trong điều trị trầm cảm cho bệnh nhân dưới 18 tuổi, chỉ định cho điều trị trầm cảm mức độ trung bình- nặng ở trẻ từ 8 tuổi

BN > 65 tuổi
Khuyến cáo cần kiểm soát tình trạng natri máu gây ra bởi thuốc chống trầm cảm, tăng nguy cơ chảy máu đường tiêu hoá

PNMT và cho con bú
SSRI có nguy cơ thấp, phần lớn kinh nghiệm có từ sử dụng Fluxetine, Sertraline, TCA cũng có nguy cơ ảnh hưởng thấp tới thai nhi Imipramine, Nortriptyline và Sertraline được coi là an toàn nhất khi dùng cho g/đ cho con bú

Có nguy cơ kéo dài QT phụ thuộc liều
Khi dùng Citalopram, không chỉ định
Cho BN kho có QT kéo dài, hội chứng
QT kéo dài bẩm sinh hoặc đang dùng
Thuốc có tác dụng kéo dài QT



IV ĐIỀU TRỊ TRẦM CẢM

Thuốc trị trầm cảm



CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM

1. Nguyên nhân nào sau đây không phải của bệnh trầm cảm:
 - a. Thất tình
 - b. Mất việc
 - c. Ngủ quá nhiều
 - d. Do di truyền

2. Triệu chứng nào không phải của bệnh trầm cảm:
 - a. Tự sát
 - b. Ăn nhiều
 - c. Hoảng loạn
 - d. Không tập trung

3. Chuẩn đoán trầm cảm và mức độ có bao nhiêu triệu chứng:

- 3 triệu chứng đặc trưng, 7 triệu chứng phổ biến
- b. 3 triệu chứng phổ biến 7 triệu chứng đặc trưng
- c. Có 3 triệu chứng đặc trưng, có ít nhất 3 triệu chứng phổ biến khác
- d. Có 3 triệu chứng đặc trưng, có ít nhất 4 triệu chứng phổ biến khác

4. Cách nào sau đây không phải là cách đối phó của bệnh trầm cảm:

- a. Dùng tự cô lập mình
- b. Đơn giản hoá cuộc sống
- Đưa ra các quyết định quan trọng khi cảm thấy chán nản
- d. Tập thể dục thường xuyên

THANK YOU !