



Bộ giáo dục – đào tạo
Trường đại học Duy Tân

BỆNH LÝ HỌC PTH 350

TÁO BÓN



GVGD: Nguyễn Phúc Học
Lớp: PTH 350 D

Thành viên



Dương Thị Thanh Diệu



Nguyễn Thị Huệ



Trần Đăng Quỳnh Anh



Phạm Ngọc Thạch

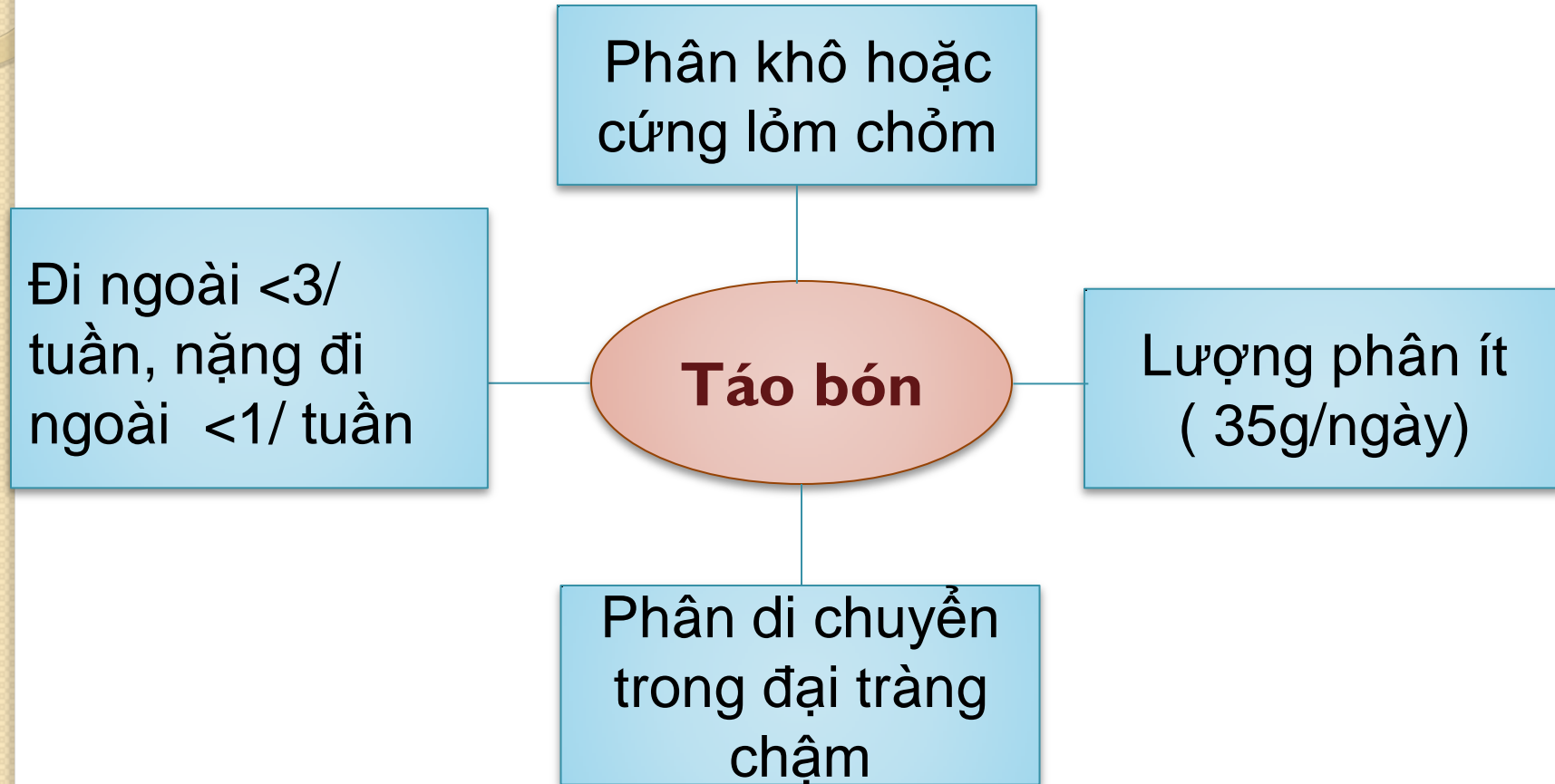


Trương Việt Hòa

Mục tiêu

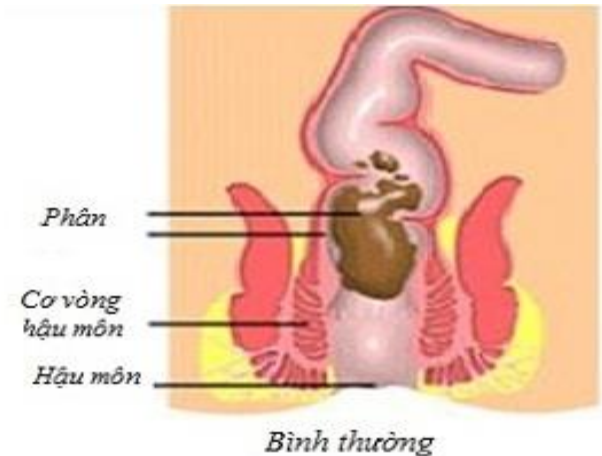
1. Định nghĩa
 - 1.1 Cơ chế gây táo bón
 - 1.2 Nguyên nhân
2. Triệu chứng
3. Điều trị

1. Định nghĩa



1.1 Cơ chế gây táo bón

- Rối loạn vận động ở đại tràng: đại tràng có nhiệm vụ đẩy phân từ trên xuống, nếu nhu động của đại tràng giảm hoặc bị cản trở bởi một khối u đều giữ phân lâu ở đại tràng gây táo bón.
- Rối loạn vận động ở đại tràng và hậu môn: giảm vận động ở trực tràng và tăng vận động ở hậu môn.



1.2 Nguyên nhân



1.2 Nguyên nhân

- Chế độ ăn không hợp lý:
 - + Chế độ ăn nhiều ít rau xanh, ít chất xơ, uống ít nước
 - + Sử dụng chất kích thích như cafe, rượu,..
 - + Ăn nhiều dầu mỡ, thức ăn chế biến sẵn
- Thường xuyên căng thẳng, ít vận động.
- Dùng thuốc làm giảm chức năng vận chuyển đại tràng như: Thuốc giảm đau, thuốc điều trị tăng huyết áp.
- Thường xuyên nén, nhịn đi vệ sinh.
- Do bệnh lý ở đại tràng, các bệnh nội tiết như suy giáp trạng, cường giáp trạng...

2. TRIỆU CHỨNG

- Phân rắn, màu đen hay vón cục, đi đại tiện ít hơn 3 lần/ tuần
- Hay đau quặn bụng, nhất là vùng hố chậu trái
- Khó đẩy phân ra ngoài, có máu trên bề mặt phân, ngồi lâu mới đi được hết.
- Lâu ngày không đại tiện sẽ cảm thấy đắng miệng, chán ăn, chướng bụng, đầy hơi, suy nhược.



3. ĐIỀU TRỊ

- Chế độ ăn
- Thuốc điều trị
 - Thuốc trị táo bón tạo khối
 - Thuốc trị táo bón thẩm thấu
 - Các thuốc làm mềm phân
 - Các thuốc bôi trơn
 - Thuốc trị táo bón kích thích

3. ĐIỀU TRỊ

- Chế độ ăn và thay đổi lối sống
- Một số thực phẩm thông thường có tác dụng nhuận trường, rất tốt cho người bị táo bón: các loại rau, trái cây, củ quả, ngũ cốc, đậu đỗ...



3. ĐIỀU TRỊ

- Thuốc điều trị:
 - Thuốc trị táo bón tạo khối (igol, metamucil)

 AN.HUY
trungtamthuoc.com



74.000VND/hộp



1.400.000VND/hộp



3. ĐIỀU TRỊ

- **Thuốc trị táo bón thẩm thấu:** chứa các muối vô cơ, đường. Khi uống vào, thuốc giữ nước trong lòng ruột giúp thải phân ra ngoài dễ dàng hơn.



20.000VND/hộp



85.000VND/hộp

3. ĐIỀU TRỊ

Các thuốc làm mềm phân (docusat)



350.000VND

Các thuốc bôi trơn (norgalax, microlax)



300.000VND/hộp

Thuốc trị táo bón kích thích (bisacodyl, cascara)



37.000VND/hộp

Tài liệu tham khảo chính

1. Đại học Duy Tân, (2016) Tập bài giảng Bệnh lý học.
2. Lê Thị Luyến, Lê Đình Vần, (2010) Bệnh học , Nhà xuất bản Y học.
3. Hoàng Thị Kim Huyền (2014), Dược lâm sàng những nguyên lý cơ bản và sử dụng thuốc trong điều trị. Tập 2, Nhà xuất bản Y học.
4. Giáo trình Bệnh lý & Thuốc PTH 350 (<http://www.nguyenphuchoc199.com/pth-350>).
5. Các giáo trình về Bệnh học, Dược lý, Dược lâm sàng,...



Thank
You.