

# Bài thuyết trình

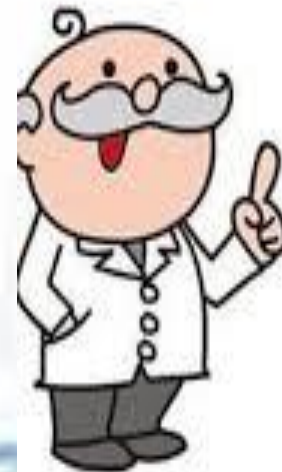
## TIÊU CHẢY

Giảng viên: thầy Nguyễn Phúc Học

Lớp: PTH 350 D

Thành viên:

1. Nguyễn Thị Mỹ Hậu
2. Lê Thị Thùy
3. Lê Kiều An
4. Cao Thị Hồng Lê
5. Nguyễn Thị Mỹ Ái
6. Vũ Nhật Hà
7. Phan Thị Thanh Thương



# *Nội dung*

- 1. Định nghĩa
- 2. Nguyên nhân gây bệnh
- 3. Cơ chế bệnh sinh
- 4. Triệu chứng
- 5. Điều trị

# 1. Định nghĩa

**Tiêu chảy**

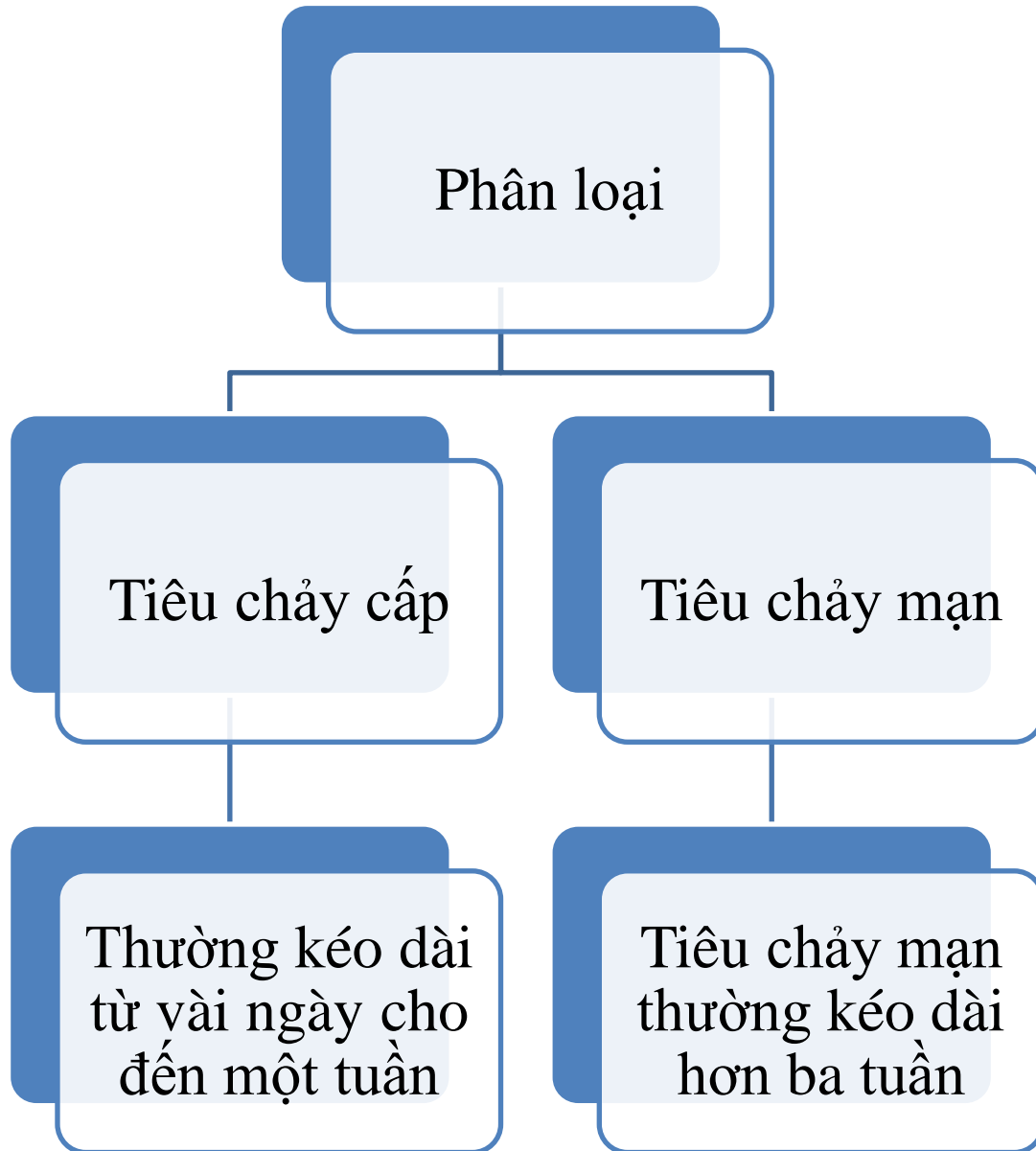
**Đi ngoài > 3 lần/  
ngày**

**Phân lỏng**

- Tổ chức Y tế Thế giới:  
Bệnh nhân có số lần đi lỏng  
>3 lần/ngày, đi nhiều phân  
hơn bình thường



# 1. Định nghĩa



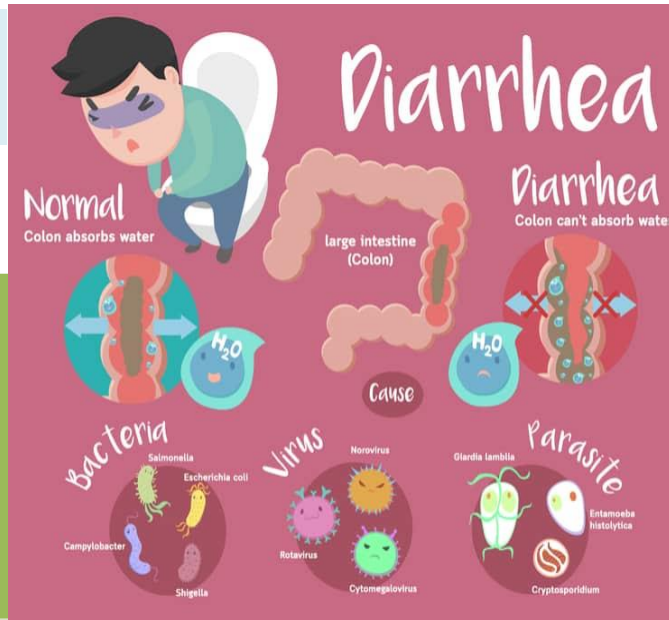
- Tiêu chảy cấp tính, theo tổ chức vị tràng học Thế giới: đi tiêu phân lỏng cợn hoặc phân lỏng liên tục bất thường trong 14 ngày.
- Tùy thuộc vào nguyên nhân để phân biệt

# 2. Nguyên nhân

Chia làm 2 loại

## 1. Tiêu chảy cấp

- Do nhiễm vi khuẩn
- Do nhiễm virus
- KST đường ruột
- Các nguyên nhân khác



## 2. Tiêu chảy mạn

- Do các bệnh mạn tính
- Các nguyên nhân phổ biến: Viêm loét đại tràng, bệnh Crohn, viêm ruột, hội chứng kích...

# 3. Cơ chế bệnh sinh



### 3. Cơ chế bệnh sinh

#### 1. Tiêu chảy do rối loạn nhu động ruột

- Nhu động ruột  $\uparrow$   $\rightarrow$  thức ăn qua ruột quá nhanh  $\rightarrow$  không kịp tiêu hóa và hấp thu.
- Nhu động ruột  $\downarrow$  kéo dài  $\rightarrow$  tạo điều kiện cho vi khuẩn phát triển mạnh  $\rightarrow$  tiêu chảy mạn tính.

#### 2. Tiêu chảy do tổn thương niêm mạc ruột:

Các thương tổn ở ruột tạo điều kiện cho vi khuẩn phát triển  $\rightarrow$  gây cản trở hấp thu nước và điện giải, gây bất dung nạp lactose tạm thời  $\rightarrow$  tiêu chảy

# 3 .Cơ chế bệnh sinh

## 3. Tiêu chảy do tăng tiết dịch:

Do có yếu tố kích thích ( như nhiễm khuẩn, nhiễm độc) → tăng tiết dịch → tiêu chảy

## 4. Tiêu chảy do tăng thẩm thấu trong lòng ruột:

Một số chất trong lòng ruột không thể hấp thu qua niêm mạc → giảm hấp thu nước của ruột đồng thời gây tăng khả năng thẩm thấu, kéo thêm nước vào trong lòng ruột → tiêu chảy.



# 4. Triệu chứng



- Tăng số lần đại tiện
- Phân lỏng ngay từ lần đầu tiên đi ngoài, nước trắng đục.

**Triệu chứng thường gặp**



- Buồn nôn hoặc nôn.

**Triệu chứng thường gặp**



- Ít khi đau bụng.
- Thường không sốt.

**Triệu chứng ít gặp**



## 4. Triệu chứng

**Ngoài ra** còn có mất nước từ nhẹ đến nặng như: khát nước, da khô, nhăn nheo, hốc hác, mắt trũng, mạch nhanh, huyết áp hạ. Người mệt lã.



# 5. Điều trị tiêu chảy

- Oresol
- Dung dịch bù nước
- Nước cháo loãng

## 1. Bù nước và chất điện giải

- Hoạt chất Bismuth (Pepto-Bismol)
- Attapulgit hoặc than hoạt tính

## 2. Sử dụng thuốc cầm tiêu chảy

- Ciprofloxacin
- Tetracyclin
- Chloramphenicol

## 3. Sử dụng kháng sinh

## 4. Các bài thuốc nam

- Nụ vôi
- Vỏ cam, quýt

# 1. Bù nước và chất điện giải

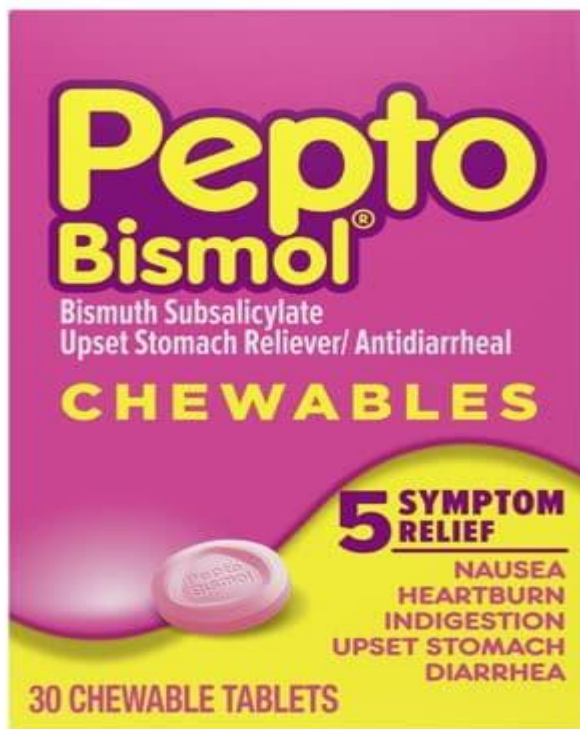
- Có thể uống các loại nước khác như: nước cháo loãng, nước gạo rang, nước cơm...
- Oresol là thuốc được sử dụng chủ yếu
  - + Giúp cơ thể bù nước và điện giải
  - + Bổ sung Vitamin C, B1 và Zn



Giá bán: 30.000 VNĐ/hộp

## 2. Sử dụng thuốc cầm tiêu chảy

- WHO khuyến cáo điều quan trọng nhất là bắt đầu ngăn chặn việc mất nước càng sớm càng tốt



Giá bán: 260.000 vnd/hộp



Giá bán: 96.000 vnd/hộp

# 3. Sử dụng kháng sinh trong điều trị tiêu chảy

- Nếu bệnh nhân bị nhiễm ly trực khuẩn, E.coli, Salmonella thì có thể sử dụng kháng sinh như: Ciprofloxacin, Ofloxacin, Pefloxacin...
- Trường hợp nhiễm khuẩn tả có thể sử dụng Tetracyclin, Cloramphenicol hoặc Biseptol



Giá bán: 700đ/ viên

# 4. Các bài thuốc nam

Hiện nay, các bài thuốc nam chữa tiêu chảy đang là phương pháp được nhiều người tin dùng bởi tính an toàn và hiệu quả. Người bệnh có thể tham khảo một vài *cách trị bệnh tiêu chảy* bằng thuốc nam

## **Bài thuốc 1:**

Theo Đông y, nụ vôi vị đắng, tính hàn, có tác dụng thanh nhiệt giải độc, tiêu thực, dùng để chữa cảm sốt, đau đầu, ăn không tiêu. Ngoài ra, chất tanin có trong nụ vôi giúp kích thích tiêu hóa và bảo vệ niêm mạc ruột.



***Nụ vôi***

## **Bài thuốc 2:**

Trần bì (vỏ cam, quýt) chứa hàm lượng chất xơ cao, giúp điều chỉnh nhu động ruột và tăng cường tiêu hóa. Ngoài ra, chất pectin chứa trong vỏ cam giúp kích thích sự phát triển của các vi khuẩn có lợi trong ruột. Do đó, đây là một trong những vị thuốc trị tiêu chảy, đầy bụng, khó tiêu... hiệu quả.



**Trần bì**



# Hội chứng ruột kích thích

- Đây là bệnh do thay đổi thói quen ăn uống, sau khi ăn đồ lạ hoặc dùng một số thuốc điều trị bệnh. Nguyên nhân là do nhu động ruột co thắt quá mức và kéo dài khiến thức ăn di chuyển trong đường ruột nhanh hơn. Lúc này, nước không được tái hấp thu hoặc tiết ra quá mức từ niêm mạc ruột dẫn đến tình trạng tiêu chảy đột ngột.
- Triệu chứng: đau bụng, tiêu chảy, táo bón, tiêu chảy và táo bón luân phiên, thay đổi nhu động ruột, đầy hơi, mệt mỏi và khó ngủ.



# Hội chứng ruột kích thích

## 2 loại thuốc đặc trị ruột kích thích:

- **Alosetron (Lotronex):** Loại thuốc này giúp đại tràng thư giãn và làm chậm lại quá trình di chuyển của chất thải qua ruột già.
- **Lubiprostone (Amitiza):** Thuốc được chỉ định cho nữ giới bị đại tràng kích thích kèm táo bón. Thuốc giúp kích thích tăng tiết dịch trong ruột non để chất thải di chuyển nhanh hơn.



Giá bán: 185.000-200.000/hộp



# LUCKY NUMBER

1

2

3

4

Câu nào sau đây không phải là nguyên nhân gây tiêu chảy?

A. Nhiễm vi khuẩn đường ruột

B. Nhiễm virus đường ruột

C. Kí sinh trùng đường ruột



Ăn ít chất xơ



Triệu chứng nào thường gặp khi bị tiêu chảy?

A. Đau bụng

 Đi đại tiện nhiều lần

C. Sốt

D. Hạ huyết áp



Thuốc nào hay dùng để điều trị tiêu chảy?



A. Oresol

B. Sorbitol

C. Bisacodyl

D. Lactitol

