

VIÊM KHỚP DẠNG THẤP

Thành viên:

- _ Nguyễn Minh Đức.
- _ Trịnh Quang Huy.
- _ Nguyễn Phi Long.
- _ Ngô Quang Minh.
- _ Đào Bá Sơn.
- _ Nguyễn Thành Thắng.





KHỚP BÌNH THƯỜNG



BÀN TAY BỊ VIÊM KHỚP DẠNG THẤP

Tổng quan

Viêm khớp dạng thấp là gì?

Viêm khớp dạng thấp hay còn gọi là viêm đa khớp dạng thấp, là một bệnh lý mạn tính do rối loạn tự miễn trong cơ thể gây nên, xảy ra khi hệ thống miễn dịch tấn công nhầm vào các mô trong chính cơ thể.



Đối tượng nguy cơ bệnh viêm khớp dạng thấp

Cứ 100 người trưởng thành thì có 1 đến 5 người bị viêm khớp dạng thấp. Bệnh thường phổ biến ở những người có độ tuổi từ 20 đến 40 tuổi. Trong số đó, bệnh nhân nữ, đặc biệt là phụ nữ trong thời kỳ mang thai, nhiều gấp 2-3 lần bệnh nhân nam.



Nguyên nhân



NGUYÊN NHÂN VIÊM ĐA KHỚP DẠNG THẤP



YẾU TỐ MIỄN DỊCH



DI TRUYỀN

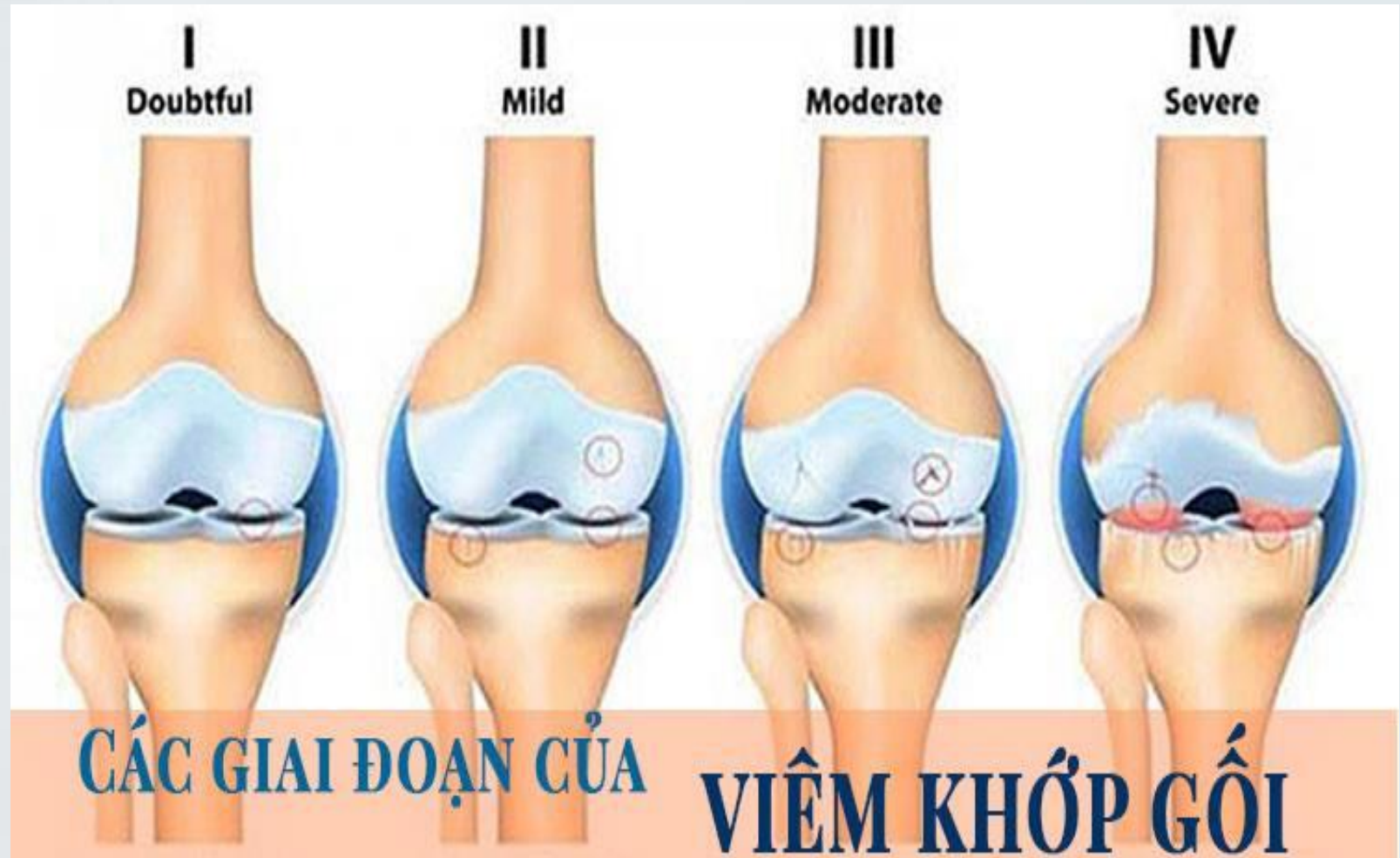


TUỔI TÁC



CÂN NẶNG

Triệu chứng



Phòng ngừa bệnh Viêm khớp dạng thấp

Chưa có biện pháp nào có thể phòng viêm khớp dạng thấp, nếu gia đình có người bị viêm khớp dạng thấp cần kiểm tra sức khỏe định kỳ để phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Nên nhiều các loại rau củ quả và trái cây.



Viêm khớp dạng thấp **NÊN** và **KIÊNG** ăn gì?



NÊN

- Thực phẩm giàu Flavonoids: Rau củ các loại
- Hoa quả giàu vitamin C: Cam, xoài, dâu tây,...
- Các loại cá: Cá hồi, cá mòi, cá ngừ,...
- Ngũ cốc các loại: Gạo lứt, lúa mạch đen,...
- Thảo dược và gia vị: Húng quế, bạc hà, mù tạt,...

KHÔNG NÊN

- Thực phẩm nhiều dầu mỡ: Đồ ăn nhanh, chiên xào
- Thực phẩm giàu đạm: Thịt chó, thịt bò, canh cua,...
- Các chất kích thích: Rượu, bia, thuốc lá
- Thực phẩm quá ngọt hoặc quá mặn
- Không dùng chuối tiêu, các loại cà

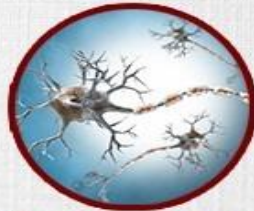


Các biến chứng của bệnh

7 BIẾN CHỨNG TÀN KHỐC TỪ VIÊM KHỚP DẠNG THẤP



Biến
dạng khớp



Tổn thương thần
kinh ngoại biên



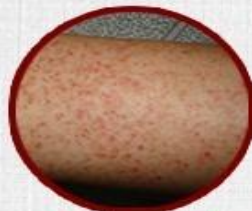
Gây
loãng xương



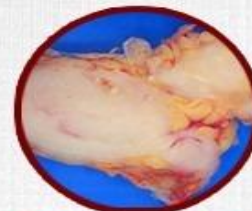
Bại liệt, mất khả
năng lao động



Gia tăng nguy
cơ bệnh tim mạch



Xuất hiện
bệnh về da



Biến chứng bệnh lymphoma
và các loại ung thư khác

Các biện pháp chẩn đoán

Tiêu chuẩn của Hội Thấp khớp học Hoa Kỳ (ACR) 1987, hiện nay tiêu chuẩn này vẫn đang được áp dụng rộng rãi nhất trên thế giới và Việt Nam đối với thể biểu hiện nhiều khớp và thời gian diễn biến viêm khớp trên 6 tuần.

- Cứng khớp buổi sáng kéo dài trên 1 giờ.
- Viêm tối thiểu ba nhóm khớp: sưng phần mềm hay tràn dịch tối thiểu 3 trong số 14 nhóm khớp sau (kể cả hai bên): khớp ngón gần bàn tay, khớp bàn ngón tay, khớp cổ tay, khớp khuỷu, khớp gối, khớp cổ chân, khớp bàn ngón chân.
- Viêm các khớp ở bàn tay: sưng tối thiểu một nhóm trong số các khớp cổ tay, khớp ngón gần, khớp bàn ngón tay.
- Viêm khớp đối xứng.
- Hạt dưới da.
- Yếu tố dạng thấp trong huyết thanh dương tính.
- Dấu hiệu X quang điển hình : chụp khớp tại bàn tay, cổ tay hoặc khớp tổn thương: hình bào mòn, hình hốc, hình khuyết đầu xương, hẹp khe khớp, mất chất khoáng đầu xương.

Chẩn đoán xác định: khi có ≥ 4 tiêu chuẩn. Triệu chứng viêm khớp (tiêu chuẩn 1- 4) cần có thời gian diễn biến ≥ 6 tuần và được xác định bởi thầy thuốc chuyên khoa.

Các biện pháp điều trị bệnh Viêm khớp dạng thấp

PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

VIÊM ĐA KHỚP DẠNG THẤP



THUỐC TÂY



THUỐC NAM



BÀI TẬP

Những sai lầm khi chữa bệnh



NHỮNG SAI LẦM THƯỜNG GẶP KHI ÁP DỤNG PHƯƠNG PHÁP CHỮA VIÊM KHỚP



THUỐC TÂY

- Lạm dụng thuốc giảm đau, kháng viêm
- Uống nhiều loại thuốc cùng lúc
- Bỏ thuốc giữa liệu trình



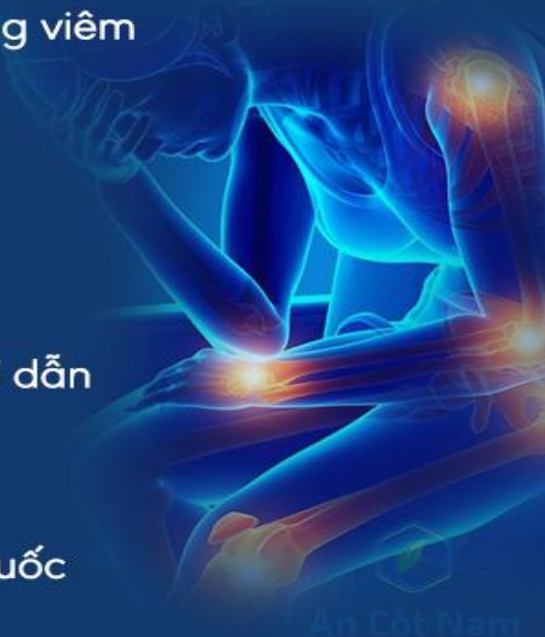
ĐÔNG Y

- Tự ý kết hợp các vị thuốc Nam
- Dùng thuốc để qua đêm
- Không uống thuốc theo đúng chỉ dẫn



BÀI TẬP

- Tập luyện quá sức
- Chỉ tập luyện mà không dùng thuốc
- Tập sai cách



Cảm ơn thầy cô và các bạn